

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ С ОВЗ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ КОМФОРТНО В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

1. **Обменивайтесь информацией с воспитателями об индивидуальных особенностях ребёнка.** Рассказывайте об его нуждах и потребностях, привычках и нюансах поведения, возможных состояниях здоровья, причинах смены настроения.
2. **Расскажите воспитателям, как вы называете ребёнка дома.** Скажите, как поощряете ребёнка, как ласково зовёте его по имени. Это поможет педагогам установить с ним контакт.
3. **Придерживайтесь режима дня детского сада.** Вовремя укладывайте ребёнка спать в выходные, кормите, гуляйте. Так он быстрее привыкнет к детскому саду. В будние дни лучше, если ребёнок будет просыпаться не позже, чем за час до выхода из дома в детский сад.
4. **Контролируйте меню домашней кухни.** Приближайте его к меню детского сада, но не исключайте особенно любимые блюда ребёнка.
5. **Формируйте у ребёнка основные культурно-гигиенические навыки.** Учите мыть руки, самостоятельно ходить в туалет не когда уже очень хочется, а заранее – перед выходом из дома или сном. Это поможет ребёнку меньше зависеть от взрослых в группе, чувствовать уверенность в себе.
6. **Учите ребёнка дружить с другими детьми.** Объясняйте, что не надо жадничать, проявлять агрессию, обижаться, а делиться игрушками, наоборот, хорошо. И главное – научите его играть в совместные и коллективные игры.
7. **Хвалите ребёнка за то, что он посещает детский сад и остаётся там без слёз.** Но не подкупайте его гостинцами – это ошибка и повод для ребёнка начать манипулировать вами.
8. **Акцентируйте внимание только на положительных сторонах детского сада.** Говорите о новых знакомствах и знаниях, играх с другими детьми, интересных прогулках.
9. **Не относитесь к ребёнку как к слабому, несамостоятельному или больному.** Да, ваш ребёнок особенный, но он многое может преодолеть с вашей помощью. Не стоит всё делать за него, приучайте ребёнка к самостоятельности. В будущем это поможет ему приспособиться ко взрослой жизни.

